



Schweizerische Medizinische Gesellschaft für  
Phytotherapie  
Société Suisse de Phytothérapie médicale  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

---

**Kurs 5 vom 23. September 2021**

## **Phytotherapie bei Erkrankungen der Atemwege**

**Kursort (sofern die Corona-Situation dies zulässt, ansonsten online):** Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, 8820 Wädenswil,  
Lageplan auf [www.zhaw.ch/lsvm](http://www.zhaw.ch/lsvm), weitere Infos zu Campus und Räumlichkeiten nach erfolgter Anmeldung. Anreise vorzugsweise per ÖV, direkte Busverbindungen ab Bahnhof Wädenswil. Parkplatzangebot ist beschränkt und gebührenpflichtig.

**Verantwortlich für Programm und Inhalt:** Ausbildungskommission SMGP

**Medizin:** Prof. Dr. med. Reinhard Saller, Universität Zürich, Peter Frey, med. pract., Samstagern, Dr. med. Gernod Hoffmann, Weinfelden (Vertreter SGAIM), Dr. med. Lucien Simmen, Brugg (Vertreter SGP)

**Pharmazie:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Zürich; Martina Melcher, Zürich; Prof. Dr. sc. nat. Beat Meier, Wädenswil

**Tiermedizin:** Dr. med. vet. Michael Walkenhorst, Frick

**Kursleitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Zürich ([falc@zhaw.ch](mailto:falc@zhaw.ch)), Dr. med. vet. Michael Walkenhorst, Frick

### **Lernziele, adaptiert nach „Richtlinien SMGP-Ausbildung in Phytotherapie“**

Vermittelt werden Kenntnisse über die wichtigsten Arzneipflanzen (Botanik, Inhaltsstoffe, pharmakologische Wirkungen) und Spezialitäten, die zur Behandlung von Erkrankungen der Atemwege, mit Schwerpunkt Erkältungskrankheiten, eingesetzt werden. Von besonderer Bedeutung sind in diesem Bereich einige in der Spezialitätenliste enthaltene Präparate sowie die Anwendungstechnik der verschiedenen Zubereitungen, insbesondere von ätherischen Ölen, aber auch Wickeln. Ausbildungsziel ist die richtige Auswahl der Arzneipflanzen sowie der am besten geeigneten Applikationsformen bei den entsprechenden Indikationen.

### **Inhalte**

Im Indikationsgebiet eingesetzte Arzneipflanzen und Zubereitungen, auch im Vergleich zu anderen Arzneimitteln und Verfahren. Triage im Bereich Erkältungskrankheiten bzw. Erkrankungen der Atemwege (Rhinitis, Reizhusten, Verschleimung) in Bezug auf den Einsatz pflanzlicher Arzneimittel. Hustentee, Wickel, ätherische Öle. Phytotherapie als Möglichkeit den Antibiotikaeinsatz zu reduzieren.

### **Inhalte Veterinärmedizin**

Atemwegserkrankungen spielen bei allen Haustierarten eine bedeutende Rolle. Ganz besonders ist hier sicherlich das Pferd zu nennen, dem bei diesem Kurs besonders umfangreich Augenmerk geschenkt wird. Bei jungen Nutztieren gehören Atemwegserkrankungen zu den häufigsten Ursachen für eine antibiotische Therapie. Die Phytotherapie unterstützt in der Veterinärmedizin die Heilung von

Atemwegserkrankungen auf vielfältige Weise. Pflanzen mit einem hohen Anteil an ätherischen Ölen sind hierbei von grosser Bedeutung.

### Programm

09.15 – 09.25	Begrüssung	Beatrix Falch
09.25 – 10.00	Species pectorales Ph Helv 11 und weitere Teemischungen: Befeuchten, kühlen und Entzündung hemmen – die Wirkprinzipien von Schleimen, Saponinen und ätherischen Ölen	Beat Meier
10.00 – 11.00	Phytotherapie bei Atemwegserkrankungen	Andreas Schapowal
11.00 – 11.30	Pause	
11.30 – 12.30	Ätherische Öle bei Erkältungskrankheiten: Geeignete Öle, Anwendung und Dosierung	Karoline Fotinos-Graf
12.30 – 13.30	Mittagessen (freiwillig, nicht im Kursgeld inbegriffen) in der Mensa der ZHAW	
13.30 – 14.05	Grippe/Erkältungskrankheiten und <i>Echinacea purpurea</i> : Neue pharmakologische und klinische Erkenntnisse	Roland Schoop
14.05 – 15.00	Phytotherapie in einer HNO-Praxis	Stefan Schumacher
15.00 – 15.30	Pause	
15.30 – 16.00	Thymian: Aktuelle Untersuchungen zum Vielstoffgemisch	Reinhard Saller
16.00 – 17.00	Wickel und Kompressen bei Atemwegserkrankungen: Theorie und Praxis	Arlette Bologni/ Beatrix Falch
17.00	Schlusswort	Beatrix Falch

### Parallelveranstaltung für VeterinärmedizinerInnen:

09.15 – 13.30	zusammen mit HumanmedizinerInnen (s. Programm oben)	
13.30 – 14.15	Pharmakognosie: Spitzwegerich, Thymian, Efeu und Familie der Hederaceae	Christian Mayer
14.15 – 15.30	Arzneipflanzeneinsatz bei Atemwegserkrankungen von Nutztieren	Elisabeth Stöger
15.30 – 16.00	Pause	
16.00 – 17.00	Linderung für lungenkranke Pferde: europäische und traditionell chinesische Kräuter: Einführung und Anwendungen in der Pferdepraxis	Sabine Vollstedt

### Referierende

Bologni, Arlette, Lenzburg  
[arlettebologni@pop.agri.ch](mailto:arlettebologni@pop.agri.ch)  
Falch, Beatrix, Dr. sc. nat., ZHAW Wädenswil  
[beatrix.falch@zhaw.ch](mailto:beatrix.falch@zhaw.ch)  
Fotinos-Graf, Karoline, Apothekerin, Bern  
[karoline.fotinos.graf@gmail.com](mailto:karoline.fotinos.graf@gmail.com)

Mayer, Christian, Apotheker, Rapperswil-Jona  
[christian@lusti.ch](mailto:christian@lusti.ch)  
Meier Beat, Prof. Dr. sc. nat, SMGP und ZHAW Wädenswil  
[beat.meier@zhaw.ch](mailto:beat.meier@zhaw.ch)  
Saller Reinhard, Prof. Dr. med., Zürich  
[reinhard.saller@gmx.ch](mailto:reinhard.saller@gmx.ch)  
Schapowal Andreas, PD Dr. med. Dr. h. c., Landquart  
[andreas@schapowal.ch](mailto:andreas@schapowal.ch)  
Schoop Roland, A. Vogel AG, Roggwil  
[r.schoop@bioforce.ch](mailto:r.schoop@bioforce.ch)  
Schumacher Stefan, Dr. med., Winterthur  
[schumacher.hno@hin.ch](mailto:schumacher.hno@hin.ch)  
Elisabeth Stöger, Dr. med. vet., Feldkirchen  
[elisabeth.stoeger@aon.at](mailto:elisabeth.stoeger@aon.at)  
Sabine Vollstedt, Dr. med. vet., Ph.D., Bokholt-Hanredder,  
[tcpm@svollstedt.com](mailto:tcpm@svollstedt.com)

#### **SUPPORTER (vielen herzlichen Dank!)**

- A. Vogel AG, Roggwil. [www.bioforce.ch](http://www.bioforce.ch)
- Biomed AG, Dübendorf. [www.biomed.ch](http://www.biomed.ch)
- Dixia AG, St. Gallen, [www.dixa.ch](http://www.dixa.ch)
- ebi-pharm AG, Kirchlindach, [www.ebi-pharm.ch](http://www.ebi-pharm.ch)
- Max Zeller Söhne AG, Romanshorn, <https://bestzeller.ch/>
- Schwabe Pharma AG, Küsnacht am Rigi, [www.schwabepharma.ch](http://www.schwabepharma.ch)

#### **CREDITS**

SGAIM, SGGG, SGPP, SGP, sowie weitere medizinische Fachgesellschaften:  
Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

FPH Offizin: 50 Kreditpunkte für Weiter- und Fortbildung beantragt (Nr. 202252-01)

FG KMPPhyto: 50 Kreditpunkte, bzw. 8 Stunden für Weiterbildung Fähigkeitsausweis FPH in  
Phytotherapie (Nr.: PH10026-50)

GST: 2 Bildungspunkte

SMGP: 6 Stunden Fortbildung für Inhaber des Fähigkeitsausweises Phytotherapie (SMGP). Für  
Weiterbildung gemäss Reglement: 8 Stunden. Ärztinnen und Ärzte bitte ins Logbuch eintragen.

Andere Gesellschaften gemäss deren Richtlinien

#### **Sekretariat/Administration:**

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Life Sciences und Facility Management,  
Frau Rachel Urenda, Postfach, 8820 Wädenswil  
[kurse-smgp.lsfm@zhaw.ch](mailto:kurse-smgp.lsfm@zhaw.ch) / Telefon 058 934 59 80

#### **Gebühren**

SMGP-Mitglieder: SFr. 250.–; Nichtmitglieder: SFr. 400.–

Studierende der Pharmazie, Medizin und Tiermedizin: SFr. 100.– (Bitte gleichzeitig mit der Online-  
Anmeldung den Studierendenausweis per Mail an [kurse-smgp.lsfm@zhaw.ch](mailto:kurse-smgp.lsfm@zhaw.ch) senden, ansonsten wird  
der Preis für Mitglieder bzw. Nichtmitglieder verrechnet.)

**Anmeldung** elektronisch über <https://events.lsfm.zhaw.ch/de/smgp-5>

Apothekerinnen und Apotheker sind dringend gebeten ihre FPH-Nummer sowie Tierärztinnen und –  
ärzte ihre GST-Nummer anzugeben.

Die Anmeldung ist verbindlich.

**Anmeldeschluss: 6. September 2021.** Spätere erfolgende Anmeldungen werden mit einer Gebühr  
von **SFr. 50.–** infolge erhöhtem administrativem Aufwand belastet.

#### **Rücktrittsregelung**

Bei Abmeldungen vor dem Anmeldeschluss **am 6. September 2021** wird eine Administrativgebühr  
von SFr. 50.– erhoben. Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss und spätestens fünf Tage vor  
dem Kurs erfolgt eine Rückerstattung von 50%. Bei Abmeldungen weniger als fünf Tage vor  
Kursbeginn sowie bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung.

Die Schutzmassnahmen bezüglich COVID-19 werden gemäss Vorgaben der ZHAW eingehalten. Allfällige sich daraus ergebende Programmänderungen werden den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt.

Der Kurs wird durchgeführt von der SMGP in Zusammenarbeit mit:

- Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Fachgruppe Phytopharmazie
- UniversitätsSpital Zürich, Institut für für komplementäre und integrative Medizin
- Forschungsinstitut für biologischen Landbau FiBL in Frick

