



camvet.ch TCM-SEMINAR

## KOCH WORKSHOP ONKOLOGIE

mit

Tierärztin DVM SABINE BÖNNER *und Lisbeth*



Freitag 19. Januar – Sonntag 21. Januar 2024

Sabine Bönner hat uns an den STT 2023 bereits einen Einblick in die TCM Ernährung für Onkologie Patienten gegeben.

Alle Teilnehmenden haben in diesen Stunden das Feuer und die Begeisterung von Sabine kennen gelernt.

Nun werden wir in diesem 3 tägigen interaktiven Seminar noch mehr in die Tiefe gehen. Sabine wird verschiedene Punkte ansprechen:

Wie kann ich einen Onkologie Patienten mit Ernährung und Akupunktur unterstützen?

Wie kann ich mich selbst kräftigen und stark machen um diese meist sehr herausfordernden Patienten besser durch ihr Leiden zu begleiten?

Was ist die Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion MBSR und wie kann ich diese in meine Praxis einbinden?

**Das Ziel und das Gedankengut von TCMTierMensch ist eine leicht umzusetzende Strategie zur Gesunderhaltung von Vier und Zweibeinern!**

Eine Grundausbildung in TCM ist von Vorteil – aber nicht Bedingung.

Auch interessierte Nicht-TCM-ler können von Sabines Wissen und Erfahrung profitieren.

*Deine Medizin soll Deine Nahrung sein und Deine Nahrung soll Deine Medizin sein –*  
(Hippokrates)

## Programm:

Freitag, 19. Januar 2024	
9.00 - 10.30	Update 5 Elemente-Medizin und Ernährung als Therapieform (Verköstigung)
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.30	Entstehung von Pathologien aus Sicht der TCM ( Phylogense Ernährung und Blutstase-Syndrom)
12.30 - 14.00	Mittagspause
14.00 - 15.30	Jing-Food: Zubereitung von TCM-Rezepten Kraftsuppen-Management
15.30 - 16.00	Pause
16.00 - 17.30	Quick-Needles als Palliativ-Unterstützung

Samstag, 20. Januar 2024	
9.00 - 10.30	Kinesiologische Testung von Lebensmitteln am Patienten (nach Dr. Pothmann)
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.30	TCM-Diagnose mit praktischen Übungen und Auswahl von Lebensmitteln (ZhengQi)
12.30 - 14.00	Mittagspause
14.00 - 15.30	„ Rezepturen „bei onkologischen Erkrankungen und deren praktische Umsetzung
15.30 - 16.00	Pause
16.00 - 17.30	Einschätzung der Erkrankung und Einbindung des surroundings „RUDELKOCHEN“ nach TCMTiermensch

Sonntag, 21. Januar 2024	
9.00 - 10.30	„Abspann“ oder das gute Ende =Unterstützung des Patienten-Besitzerteams (Onkologie > Palliativmedizin; Ablauf, Vorbereitung)
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.30	Wie schützt und stärkt sich der Therapeut? praxistaugliche , kräftigende Mittel und Resilienz-Übungen für den Tierarzt/in durch Ernährung, Meditationen und MBSR (mindfulness-based stress reduction) „Take home messages“
12.30 - 13.00	Abschliessende Fragerunde

Referentin: Sabine Bönner  
TCMTierMensch [www.tcmtiermensch.de](http://www.tcmtiermensch.de)

Ort: ehemaliger Gemeindesaal Schalunen  
Bernstrasse 5, 3314 Schalunen

Datum: Freitag 19. Januar – Sonntag 21. Januar 2024

Kosten: camvet.ch Mitglieder: 540.-  
Nicht-Mitglieder: 590.-

Mittagessen: Landgasthof Kreuz, Grafenried  
(nicht im Kurspreis inbegriffen)

Anmeldung: online auf [www.camvet.ch/Veranstaltungskalender](http://www.camvet.ch/Veranstaltungskalender)

Abmeldung: bei Abmeldung bis 1 Monat vor Beginn des Seminars  
wird der volle Kursbetrag abzüglich 50.00 CHF Bearbeitungsgebühr  
zurückerstattet  
bei Abmeldung 1 Monat – 2 Wochen vor Beginn des Seminars ist  
50% des Kursbetrags geschuldet  
bei Abmeldung 2 Wochen oder weniger vor Beginn  
des Seminars ist der volle Kursbetrag geschuldet

Bildungspunkte: 5 BP